

Názov predmet: **Letná prax 2**

Odbor, forma štúdia: **ošetrovatelstvo, externé bakalárske štúdium**    Ročník: **3.**

Akademický rok: **2022/2023**

Semester: **letný**

Rozsah: **240 hodín, BZ (60KPV)**

ECTS: **6**

Zodpovedný pedagóg: **Mgr. Michaela Miertová, PhD.**

---

### **Sylabus (náplň praxe)**

Implementácia ošetrovateľského procesu (OSP) v starostlivosti o chirurgického pacienta / o pacienta s chorobami vnútorných orgánov.

Implementácia OSP v starostlivosti o pacienta v komunitných zariadeniach.

Implementácia OSP v starostlivosti o pacienta s duševným ochorením.

---

### **Výstupné štandardy vedomostí**

Študent:

- realizuje ošetrovateľské posúdenie pacienta, určí pacientove potreby a priority, stanoví ošetrovateľské diagnózy, ciele, výsledné kritériá, pripraví plán ošetrovateľskej starostlivosti, využíva svoje vedomosti, schopnosti a zručnosti pri realizovaní plánu ošetrovateľskej starostlivosti, dokumentuje realizovanú ošetrovateľskú starostlivosť, pracuje s ošetrovateľskou dokumentáciou
- prijíma, prekladá, prepúšťa pacienta, asistuje pri vizite
- charakterizuje metódy dezinfekcie a sterilizácie, zaobchádza so sterilným materiálom podľa platných zásad, dodržiava zásady prevencie prenosu nákaz
- realizuje hygienickú starostlivosť o pacienta
- v rámci rehabilitácie realizuje u pacienta preventívnu masáž, cievnu gymnastiku
- meria, posúdi vitálne funkcie pacienta
- pozná účinky tepla, chladu a spôsoby podávania, aplikuje teplo a chlad
- pripraví pomôcky a pacienta na katetrizáciu močového mechúra, katetrizuje ženu a asistuje pri katetrizácii muža
- aplikuje očistnú klyzmu, charakterizuje jednotlivé druhy klyziem
- dodržiava zásady pri podávaní kyslíka, aplikuje kyslík
- dodržiava zásady pri podávaní liekov, aplikuje lieky rôznymi spôsobmi
- aplikuje injekcie, dodržiava zásady pri podávaní injekcií, pripraví pomôcky a pacienta na aplikáciu injekcií, pripraví pacienta a pomôcky na aplikáciu infúzie, charakterizuje jednotlivé druhy infúzných roztokov a účel ich používania
- dodržiava zásady podávania transfúzie, charakterizuje jednotlivé druhy transfúzných roztokov, opisuje možné komplikácie transfúzie, pripraví pacienta a pomôcky na transfúziu
- pripraví pomôcky na odber krvi, moču, stolice, spúta, výterov, žalúdočnej šťavy, dodržiava zásady pri odbere a po ňom
- pripraví sterilný stolík, asistuje pri malých chirurgických zákrokoch, previaže ranu, ošetrí jednotlivé typy stómii a rán
- pripraví pomôcky, dieťa a realizuje váženie, kúpeľ, prebaľovanie a kŕmenie
- asistuje pri aplikácii liekov do epidurálneho katétra, pri meraní CVT
- pripraví pacienta a pomôcky na punkciu, realizuje ošetrovateľskú starostlivosť po výkone
- pripraví pacienta a pomôcky na endoskopické vyšetrenie, realizuje ošetrovateľskú starostlivosť po výkone
- realizuje edukáciu pacientov a ich príbuzných
- spolupracuje s lekármi a poisťovňami pri presadzovaní záujmov v komunitných zariadeniach
- rešpektuje a dodržiava zásady starostlivosti o pacientov hospitalizovaných na chirurgickom, internom, psychiatrickom oddelení a v komunitných zariadeniach
- počas vykonávania praxe sa riadi profesijnými a etickými normami.

---

## Podmienky pre ukončenie predmetu

---

Zodpovednému pedagógovi / mentorovi študent odovzdá:

- 1 spracovanú ošetrovateľskú dokumentáciu z chirurgických/internistických disciplín
- 1 edukačný plán z komunitného zariadenia

**Ošetrovateľská dokumentácia** musí zahŕňať posúdenie pri prijíme, diagnostiku, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti, realizáciu, priebežné a záverečné vyhodnotenie (minimálne 3 - dňový záznam o poskytovaní starostlivosti), prepúšťaciu / prekladovú ošetrovateľskú správu. Súčasťou ošetrovateľskej dokumentácie sú použité hodnotiace a meracie techniky a škály (klinické hárky). **Ošetrovateľská dokumentácia môže byť študentovi vrátená k prepracovaniu maximálne jedenkrát.** Po prepracovaní študenti odovzdávajú s novou ošetrovateľskou dokumentáciou aj dokumentáciu pôvodnú.

Študent v Záznamníku klinickej ošetrovateľskej praxe musí mať potvrdené na každom pracovisku:

- **Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko**  
Študent počas Letnej praxe 2 absolvuje dve nočné služby, ktoré bude mať potvrdené v zázname o príchodoch a odchodoch na pracovisko.
- **Začiatkový list**
- **Zoznam praktických výkonov** - študent je povinný počas Letnej praxe 2 absolvovať praktické výkony minimálne 5 krát (**Nesplnenie tejto požiadavky bude pedagógom akceptované len s ohľadom na špecifiká pracoviska, na ktorom bola prax realizovaná**). Výkony označené \* študent realizuje podľa možností pracovísk klinickej praxe.

---

**Celkový počet hodín: 240**

---

Rozpis pracovísk	trvanie v hodinách
CHIRURGICKÉ / INTERNISTICKÉ DISCIPLÍNY <sup>1</sup>	120 hod
KOMUNITNÉ ZARIADENIA *	40 hod
PSYCHIATRIA	80 hod
Σ	<b>240 vyučovacích hodín</b>

\* Ošetrovateľskú prax je možné absolvovať v zariadeniach: zariadenie pre seniorov, zariadenie opatrovateľskej služby, domov sociálnych služieb (DSS), špecializované zariadenie, agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS), hospic.

### Zoznam odporúčanej literatúry:

BÓRIKOVÁ, I., TOMAGOVÁ, M., ŽIAKOVÁ, K. Meracie nástroje v gerontologickom ošetrovatelstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín : Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. [cit. 2014-01-22]. Dostupný z WWW: <<http://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=251>>. ISSN 1337-7396.

GURKOVÁ, E., ŽIAKOVÁ, K., ČÁP, J. a kol. Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi. Martin: Osveta, 2009. 243 s. ISBN 978-80-8063-308-0.

KALÁNKOVÁ, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovatelstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín:: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online], [cit. 02. 02. 2022]. Dostupný z WWW: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>. ISSN 1337-7396.

---

<sup>1</sup> Študent, ktorý absolvuje Letnú prax 2 na pracoviskách z chirurgických disciplín bude Zimnú prax v 4. ročníku absolvovať na pracoviskách z internistických disciplín. Študent, ktorý absolvuje Letnú prax 2 na pracoviskách z internistických disciplín bude Zimnú prax v 4. ročníku absolvovať na pracoviskách z chirurgických disciplín.

KONTROVÁ, Ľ., ZÁČEKOVÁ, M., HULKOVÁ, V. a kol. Štandardy v ošetrovatelstve. 1. vyd. Martin: Osveta, 2005. 215 s. ISBN 80-8063-198-0.

KOZIEROVÁ, B., ERBOVÁ, G., OLIVIEROVÁ, R. Ošetrovatelstvo 1.,2. 1. vyd. Martin: Osveta, 1995. 1474 s. ISBN 80-217-0528-0.

KRIŠKOVÁ, A. a kol. Ošetrovateľské techniky. 2. vyd. Martin: Osveta, 2006. 780 s. ISBN 80-8063-202-2.

MIERTO VÁ, M., ŽIAKOVÁ, K., OVŠONKOVÁ, A. a kol. 2015. *Multimediálna vysokoškolská učebnica techník a zručností*. [online]. Univerzita Komenského Bratislava, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Ústav ošetrovatelstva, 2015. 672 s. Dostupné na: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/> ISBN 978-80-89544-88-2.

OSACKÁ, P. a kol. Techniky a postupy v ošetrovatelstve. 1. vyd. Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

TOMAGOVÁ, M., BÓRIKOVÁ, I. a kol. Potreby v ošetrovatelstve. Martin: Osveta, 2008. 198 s. ISBN 80-8063-270-0.

TOMAGOVÁ, M., ŽIAKOVÁ, K. Ošetrovateľská diagnostika – prepojenie teórie a klinickej ošetrovateľskej praxe. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín :: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online] , [cit. 02. 02. 2022]. Dostupný z WWW: <https://portal.jfmed.uniba.sk//clanky.php?aid=440>. ISSN 1337-7396.

ŽIAKOVÁ, K. a kol. Ošetrovatelstvo vo vnútornom lekárstve. 1. vyd. Martin: Univerzita Komenského Bratislava, Jesseniova lekárska fakulta v Martine. 2003. s. 78 - 88. ISBN 80-88866-28-6.

V Martine, 03.02.2022

Mgr. Michaela Miertová, PhD.