



Názov predmetu:	ZIMNÁ PRAX
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, denné bakalárske štúdium
Ročník:	III.
Akademický rok:	2025/2026
Semester:	zimný
Rozsah:	240 hod. BZ*** (KPV 40**)
Zodpovedný pedagóg:	Mgr. Anna Ovšonková, PhD.
ECTS:	5

Sylabus predmetu:

Poskytovanie individualizovanej ošetrovateľskej starostlivosti metódou ošetrovateľského procesu na vybraných klinických pracoviskách (internistických, chirurgických, pediatrických).
Výkonávanie základných a špeciálnych ošetrovateľských techník.
Vedenie zdravotnej dokumentácie v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti.
Edukácia pacientov a ich príbuzných.
Štandardizovaná komunikácia kritických udalostí metódou SBAR.
Technické inovácie súvisiace s metódami zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti.

Časový harmonogram + miesto realizácie praxe

Súvislú odbornú prax v rámci predmetu Zimná prax môže študent začať realizovať až po absolvovaní predmetu Ošetrovateľská prax 2. Súvislá odborná prax sa realizuje v rozsahu **240 hod.** na klinických pracoviskách Univerzitnej nemocnice Martin pod vedením mentorov pridelených garantom predmetu.

Zimná prax nadväzuje na Ošetrovateľskú prax 2:

Skupina A – študenti, ktorí boli počas Ošetrovateľskej praxe 2 na internistických alebo chirurgických pracoviskách v rozsahu 224 hodín, počas Zimnej praxe absolvujú prax na internistických alebo chirurgických pracoviskách v rozsahu 120 hodín. Zvyšných 120 hodín absolvujú súvislú odbornú prax na pediatrických pracoviskách pod vedením pridelených mentorov.

Skupina B – študenti, ktorí boli počas Ošetrovateľskej praxe 2 na internistických alebo chirurgických pracoviskách v rozsahu 104 hodín a na pediatrických pracoviskách v rozsahu 120 hodín, počas Zimnej praxe absolvujú prax na internistických alebo chirurgických pracoviskách v rozsahu 240 hodín.

Do 31. 10. 2025 študenti dostanú rozpis pracovísk a pridelených mentorov počas Zimnej praxe.

Podmienky pre ukončenie predmetu – hodnotenie ABSO (absolvoval)

Študenti skupiny A

Zodpovednému pedagógovi študent odovzdá v termíne do **2. 2. 2026**:

• **Záznamník ošetrovateľskej praxe**

Študent v záznamníku ošetrovateľskej praxe musí mať potvrdené:

- Zadeľovací list – z pediatrického pracoviska, z internistického / chirurgického pracoviska
- Absolvovanie BOZP – z pediatrického pracoviska, z internistického / chirurgického pracoviska
- Záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko – osobitne z pediatrického pracoviska, osobitne z internistického / chirurgického pracoviska
- Študenti odovzdávajú ošetrovateľskú dokumentáciu iba z pediatrického pracoviska (KPV 40**)
- Na pediatrických pracoviskách študent s mentorom vypisujú všetky časti portfólia študenta – študent musí dosiahnuť hodnotenie v jednotlivých častiach portfólia minimálne 60 %, t. j. 60 b:
 - vo výstupnom hodnotení študenta v 2. časti portfólia
 - v hodnotení písomnej práce praktického charakteru v 3. časti portfólia.
- Na internistických / chirurgických pracoviskách v portfóliu študenta mentor vypisuje len výstupné hodnotenie študenta - v jednotlivých častiach portfólia musí študent dosiahnuť minimálne 60 %, t. j. 60 b.
- **Zoznam praktických výkonov** - študent je povinný počas Zimnej praxe absolvovať praktické výkony minimálne 5-krát. (Nesplnenie tejto požiadavky bude pedagógom akceptované len s ohľadom na špecifika pracoviska, na ktorom bola prax realizovaná.) Výkony označené * študent realizuje podľa možnosti pracovísk klinickej praxe.



Študenti skupiny B

Zodpovednému pedagógovi študent odovzdá v termíne do **2. 2. 2026**:

- **Záznamník ošetrovateľskej praxe**

Študent v záznamníku ošetrovateľskej praxe musí mať potvrdené:

- Zadeľovací list a absolvovanie BOZP – nie je potrebné znovu potvrdzovať a absolvovať, internistické / chirurgické pracovisko je pokračovaním z Ošetrovateľskej praxe 2
- Záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko
- Študenti odovzdávajú ošetrovateľskú dokumentáciu z internistického / chirurgického pracoviska (KPV 40**)
- Na internistickom / chirurgickom pracovisku študent s mentorom vypisujú všetky časti portfólia študenta – študent musí dosiahnuť hodnotenie v jednotlivých častiach portfólia minimálne 60 %, t. j. 60 b:
 - vo výstupnom hodnotení študenta v 2. časti portfólia
 - v hodnotení písomnej práce praktického charakteru v 3. časti portfólia.
- **Zoznam praktických výkonov** - študent je povinný počas zimnej praxe absolvovať praktické výkony minimálne 5-krát. (Nesplnenie tejto požiadavky bude pedagógom akceptované len s ohľadom na špecifika pracoviska, na ktorom bola prax realizovaná.) Výkony označené * študent realizuje podľa možnosti pracovísk klinickej praxe.

Ošetrovateľská dokumentácia musí zahŕňať kazuistiku, komplexné posúdenie pacienta pri prijíme, diagnostiku, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti, realizáciu, priebežné a záverečné vyhodnotenie (minimálne 3-dňový záznam o poskytovaní starostlivosti), prepúšťaciu/prekladovú ošetrovateľskú správu. Súčasťou ošetrovateľskej dokumentácie sú použité hodnotiace a meracie techniky a škály. Ošetrovateľská dokumentácia môže byť študentovi vrátená k prepracovaniu maximálne dvakrát. Po prepracovaní študenti odovzdávajú s novou ošetrovateľskou dokumentáciou aj dokumentáciu pôvodnú.

Upozornenie

Počas vyučovacieho procesu žiadame študentov nepoužívať mobilné telefóny a zároveň sa zakazuje používať tieto zariadenia na zhotovovanie akýchkoľvek obrazových alebo zvukových záznamov. Pri výučbe v klinických podmienkach prosíme študentov o dodržiavanie aktuálnych hygienických opatrení vydaných príslušnými orgánmi alebo na základe BOZP absolvovaných v jednotlivých zdravotníckych zariadeniach. Kláď dôraz na správne používanie osobných ochranných pomôcok, opakovanú a dôkladnú dezinfekciu rúk.

Odporúčaná literatúra

- Bóriková, I., Tomagová, M., Žiaková, K. Meracie nástroje v gerontologickom ošetrovatelstve. [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského. Dostupné na: <https://e-meracienastroje.jfmed.uniba.sk>
- Gurková, E., Žiaková, K., Čáp, J. et al. Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi. Martin: Osveta, 2009.
- Herdman, T. H., Kamitsuru, S., Lopes, C. T. (eds). Nursing diagnoses. Definition and Classification 2024-2026. 13-th ed. New York: Thieme, 2024.
- Hulková, V. Štandardizácia v ošetrovatelstve. Praha: Grada, 2016.
- Hlinková, E. Všeobecná chirurgia a ošetrovatelstvo – vybrané kapitoly 1. [online]. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovatelstva, 2022. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=466>.
- Hlinková, E., Nemcová, J. et al. Multimediálna e-učebnica ošetrovateľské postupy v špeciálnej chirurgii [online]. Univerzita Komenského Bratislava, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Ústav ošetrovatelstva, 2015. Dostupné na: <http://oschir.jfmed.uniba.sk>
- Hlinková, E., Nemcová, J., Huľo, E. et al. Management chronických rán. 1. vyd. Praha: Grada, 2019.
- Hlinková, E., Nemcová, J., Miertová, M. et al. Nehojace sa rany. 1. vyd. Martin: Osveta, 2015.
- Kachlová, M., Kučová, J., Petrášová, V. Ošetrovateľská péče v neonatológii. Praha: Grada, 2022.
- Kalánková, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovatelstve. [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>



Kozierová, B., Erbová, G., Olivierová, R.: Ošetrovateľstvo 1., 2. 1. vyd. Martin: Osveta, 1995. Lacko, A., Novysedláková, M. et al. Vnútorné lekárstvo a ošetrovateľská starostlivosť vo vnútornom lekárstve pre nelekárske zdravotnícke odbory. Martin: Osveta, 2018.

Miertová, M., Žiaková, K., Ovšonková, A., Farský, I., Lepiešová, M. et al. Multimediálna vysokoškolská učebnica ošetrovateľských techník a zručností. [online]. UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2015. Dostupné na: <https://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/html5/index.html?&locale=SKY>

MZ SR – schválené nové a inovované štandardné klinické postupy v zdravotníctve. [online]. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/?Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

NANDA International. Ošetrovateľské diagnózy: Definície a klasifikácie 2018-2020. 11. vyd. Praha: Grada, 2020.

Nejedlá, M. Fyzikální vyšetření pro sestry. 2. přepracované vydání. Praha: Grada, 2015.

Petr, T., Marková, E. et al. Ošetrovateľství v psychiatrii. 1. vyd. Praha: Grada, 2014.

Sedlářová, P. et al. Základní ošetrovateľská péče v pediatrii. Praha: Grada, 2008.

Tomagová, M., Bóriková, I. et al. Potreby v ošetrovateľstve. Martin: Osveta, 2008.

Tomagová, M., Žiaková, K. et al. Ošetrovateľská diagnostika – prepojenie teórie a klinickej ošetrovateľskej praxe. [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=440>

Vyhláška MZ SR č. 208/2024 Z. z. z 15. júla 2025, ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.

Vyhláška č. 306/2005 Z. z. Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa ustanovuje zoznam sesterských diagnóz

Zákon č. 362/2011 Z. z. Zákon o liekoch a zdravotníckych pomôckach a o zmene a doplnení niektorých zákonov.