



Názov predmetu: **LETNÁ PRAX 1**

Odbor, forma štúdia: ošetrovateľstvo, denné bakalárske štúdium

Ročník: 1.

Akademický rok: 2025/2026

Semester: letný

Rozsah výučby: 240 hodín/BZ

Zodpovedný vyučujúci: Mgr. Radka Kurucová, PhD.

ECTS : 5

Sylabus (náplň praxe)

Študent vykonáva predpísané ošetrovateľské techniky a zdokonaľuje sa v ich vykonávaní.

Študent sa zapája do harmonogramu práce na oddelení.

Študent pracuje metódou ošetrovateľského procesu, poskytuje individualizovanú ošetrovateľskú starostlivosť pacientom hospitalizovaným na danom oddelení a taktiež ľuďom v komunitných zariadeniach.

Študent vedie ošetrovateľskú dokumentáciu používanú na pracovisku.

Študent realizuje edukáciu pacientov a ich príbuzných.

Študent v starostlivosti o pacientov uplatňuje poznatky získané v jednotlivých predmetoch počas štúdia.

Výstupné štandardy vedomostí

Študent :

- realizuje ošetrovateľské posúdenie pacienta, určí pacientove potreby a ich priority, stanoví ošetrovateľské diagnózy, ciele a výsledné kritériá, pripraví plán ošetrovateľskej starostlivosti, využíva svoje vedomosti, schopnosti a zručnosti pri realizovaní plánu ošetrovateľskej starostlivosti, dokumentuje realizovanú ošetrovateľskú starostlivosť
- pracuje s ošetrovateľskou dokumentáciou
- prijíma, prekladá, prepúšťa pacienta
- asistuje pri vizite
- charakterizuje metódy dezinfekcie a sterilizácie, zaobchádza so sterilným materiálom podľa platných zásad, dodržiava zásady prevencie prenosu nákaz
- realizuje hygienickú starostlivosť o pacienta
- v rámci rehabilitácie realizuje u pacienta preventívnu masáž, cievnú gymnastiku
- meria, posúdi vitálne funkcie pacienta
- pozná účinky tepla, chladu a spôsoby podávania, aplikuje teplo a chlad
- pripraví pomôcky a pacienta na katetrizáciu močového mechúra, katetrizuje ženu a asistuje pri katetrizácii muža
- aplikuje očistnú klyzmu, charakterizuje jednotlivé druhy klyziem
- dodržiava zásady pri podávaní kyslíka, aplikuje kyslík
- dodržiava zásady pri podávaní liekov, aplikuje lieky rôznymi spôsobmi
- aplikuje injekcie, dodržiava zásady pri podávaní injekcií, pripraví pomôcky a pacienta na aplikáciu injekcií



- pripraví pacienta a pomôcky na aplikáciu infúzie, charakterizuje jednotlivé druhy infúzných roztokov a účel ich používania
- dodržiava zásady podávania transfúzie, charakterizuje jednotlivé druhy transfúzných roztokov, opisuje možné komplikácie transfúzie, pripraví pacienta a pomôcky na transfúziu
- pripraví pomôcky na odber krvi, moču, stolice, spúta, výterov, žalúdočnej šťavy, dodržiava zásady pri odbere a po ňom
- pripraví sterilný stolík, asistuje pri malých chirurgických zákrokoch, previaže ranu, ošetrí jednotlivé typy stómii a rán
- pripraví pomôcky, dieťa a realizuje váženie, kúpeľ, prebaľovanie a kŕmenie
- asistuje pri aplikácii liekov do epidurálneho katétra, pri meraní CVT
- pripraví pacienta a pomôcky na punkciu, realizuje ošetrovateľskú starostlivosť po výkone
- pripraví pacienta a pomôcky na endoskopické vyšetrenie, realizuje ošetrovateľskú starostlivosť po výkone
- realizuje edukáciu pacientov a ich príbuzných
- počas vykonávania praxe sa riadi profesijnými a etickými normami.

Podmienky pre ukončenie predmetu (hodnotenie ABSo = absolvoval):

1. **6.3.2026 o 11.00 hod.** – veľká poslucháreň UNM – povinné BOZP
2. **26.5.2026 od 7.00 – 15.30 hod.** – posluchárne UNM – povinné workshopy

Témy workshopov:

1. Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o pacienta s CVK, meranie CVT podľa štandardu UNM a ÚOŠE JLF UK
 2. Úloha sestry pri KPR na pracoviskách intenzívnej starostlivosti UNM
 3. Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o DÚ a DC u pacienta, starostlivosť o DC u pacienta so zavedenou tracheostomickou kanylou
3. Študent odovzdá **do 21. augusta 2026** vyučujúcemu zodpovednému za predmet osobne / poštou (Ústav ošetrovateľstva JLF UK, Mgr. Radka KURUCOVÁ, PhD., Malá Hora 5, 036 01 Martin)

- 1) Záznamník ošetrovateľskej praxe v ňom:
 - potvrdené poverenou sestrou / vedúcou sestrou: Zadeľovací list; Potvrdenie o absolvovaní BOZP a záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko (240 vyučovacích hodín; prosím študentov prerátať a spočítať hodiny)
 - formatívne a sumatívne hodnotenie študenta vypísané poverenou sestrou vo



Výstupnom hodnotení študenta – minimálna hranica pre úspešné absolvovanie predmetu je 60 b.

• vyplnený zoznam ošetrovateľských výkonov – študent je povinný počas Letnej praxe 1 absolvovať praktické výkony minimálne 5 krát (nesplnenie tejto požiadavky bude pedagógom akceptované len s ohľadom na špecifiká pracoviska, na ktorom bola prax realizovaná). Výkony označené * študent realizuje podľa možností pracovísk klinickej praxe.

2) Ošetrovateľskú dokumentáciu z chirurgických/z internistických disciplín, (ktorú hodnotí mentor)

Ošetrovateľská dokumentácia musí zahŕňať posúdenie pri prijíme, diagnostiku, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti, realizáciu, priebežné a záverečné vyhodnotenie (minimálne 3 – dňový záznam o poskytovaní starostlivosti), prepúšťaciu / prekladovú ošetrovateľskú správu. Súčasťou ošetrovateľskej dokumentácie sú použité hodnotiace a meracie techniky a škály (klinické hárky). Ošetrovateľská dokumentácia môže byť študentovi vrátená k prepracovaniu maximálne jedenkrát. Po prepracovaní študenti odovzdávajú s novou ošetrovateľskou dokumentáciou aj dokumentáciu pôvodnú.

3) Edukačný plán z komunitného zariadenia, (ktorú hodnotí vyučujúci zodpovedný za predmet) – minimálna hranica je získanie 24 bodov

Edukačný plán môže byť študentovi vrátený k prepracovaniu maximálne jedenkrát. Po prepracovaní študenti odovzdávajú s novým edukačným plánom aj pôvodný edukačný plán.

Rozpis pracovísk	trvanie v hodinách
CHIRURGICKÉ/INTERNISTICKÉ DISCIPLÍNY	160 hod
KOMUNITNÉ ZARIADENIA *	80 hod
Σ	240 vyučovacích hodín

* Ošetrovateľskú prax je možné absolvovať v zariadeniach: zariadenie pre seniorov, zariadenie opatrovateľskej služby, domov sociálnych služieb, špecializované zariadenie, centrum zdravia, regionálny úrad verejného zdravotníctva (poradňa zdravia), centrum pre deti a rodiny.

Zoznam odporúčanej literatúry:

BÓRIKOVÁ, I., TOMAGOVÁ, M., ŽIAKOVÁ, K. Meracie nástroje v gerontologickom ošetrovateľstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín : Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. [cit. 2014-01-22]. Dostupný z WWW: <<http://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=251>>. ISSN 1337-7396.

GURKOVÁ, E., ŽIAKOVÁ, K., ČÁP, J. a kol. Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi. Martin: Osveta, 2009. 243 s. ISBN 978-80-8063-308-0.



- KALÁNKOVÁ, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky v ošetrovateľstve. Portál JLF UK, 2020. [on-line] ISBN 978-80-8187-087-3. Dostupné na internete: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>.
- KONTOVÁ, Ľ., ZÁČEKOVÁ, M., HULKOVÁ, V. a kol. Štandardy v ošetrovateľstve. 1. vyd. Martin: Osveta, 2005. 215 s. ISBN 80-8063-198-0.
- MIERTO VÁ, M., ŽIAKOVÁ, K., OVŠONKOVÁ, A. a kol. *Multimediálna vysokoškolská učebnica techník a zručností*. [online]. Univerzita Komenského Bratislava, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2015. 672 s. Dostupné na: <http://e-knihy.jfmed.uniba.sk/knihy/ostech/> ISBN 978-80-89544-88-2.
- NANDA International Ošetrovateľské diagnózy: definície a klasifikácie: 2021-2023. 12th ed. Thieme Publishers, 2021. 587 s. ISBN 978-1-68420-454-0.
- OSACKÁ, P. a kol. Techniky a postupy v ošetrovateľstve. 1. vyd. Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.
- TOMAGOVÁ, M., BÓRIKOVÁ, I. a kol. Potreby v ošetrovateľstve. Martin: Osveta, 2008. 198 s. ISBN 80-8063-270-0.
- TOMAGOVÁ, M. Ošetrovateľská diagnostika – prepojenie teórie a klinickej ošetrovateľskej praxe: Portál JLF UK. [on-line]. 2021. ISBN 978-80-8187-091-0. Dostupné na internete: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=440>.